

## 每日套餐

每份套餐 ..... \$6.00

- 周一**
- 甜辣鸡柳生菜美乃兹潜艇堡
  - 素食饼生菜美乃兹潜艇堡

- 周二**
- 番茄牛肉酱意大利面
  - 番茄蔬菜意大利面 (素)

- 周三**
- 蒸烧卖 (猪)
  - 蔬菜乳蛋饼 (素)

- 周四**
- 意大利牛肉千辰面
  - 意大利南瓜千辰面 (素)

- 周五**
- 牧羊人派 (牛)
  - 素食派

## HAPPY BIRTHDAY

生日快到了吗? 订个生日礼篮和同学一起庆祝吧!

- 🍰 冰杯/棒 ..... \$12.50 起
- 🍰 小蛋糕 ..... \$25.00
- 🍰 迷你水果沙拉 ..... \$30.50

### 外加

小礼物给小寿星!



# MAC SNACK SHACK

## 菜单

### 秋 | 冬

## 订餐方法

### 1 线上 (首选方法)

- 线上登记 [www.flexischools.com.au](http://www.flexischools.com.au)
- 当天早上 9 点前下单 (也可提前一周预定)
- 费用: 每单加收 29c

### 2 班上 TUCKSHOP 篮子

- 把单子 (英文) 写在棕色纸袋上 (可在超市买到棕色纸袋 "Lunch Bag")
- 请把以下信息写在纸袋上:
  - 学生姓名
  - 班级
  - 休息时间
    - 上午 11 点写 Morning Tea 或 MT
    - 下午 1 点写 Big Lunch 或 BL
  - 需订购的物品
- 请附上正确的钱
- 请把每个休息时间的订单写在不同的袋子上
- 早上 9 点前, 把袋子放进班上的 Tuckshop 篮子里
- 费用: 免费 - 自己的棕色纸袋  
加收 \$0.50 - Tuckshop 的纸袋

### 3 TUCKSHOP 柜台

- 早上 8:30 之 9 点可在 Tuckshop 柜台下单
- 9 点以后的订单, 只能从有限的菜单订购
- 费用: 加收 \$0.50 - Tuckshop 的纸袋

## 三明治

鸡肉.....	\$4.00
• 鸡   生菜   美乃滋.....	\$4.50
火腿.....	\$3.00
• 火腿   起司.....	\$3.50
• 火腿   起司   番茄.....	\$4.00
蛋   生菜   美乃滋 (素).....	\$3.50
沙拉 (素).....	\$3.50
<i>生菜, 番茄, 小黄瓜 和 红萝卜</i>	
起司   番茄 (素).....	\$2.50
起司 (素).....	\$2.50
果酱 (素).....	\$2.00
Vegemite (素).....	\$2.00

### 外加选项

加起司.....	+ \$0.50
加沙拉.....	+ \$1.50
无麸质面包.....	+ \$1.00
饼皮.....	+ \$1.00
土耳其面包.....	+ \$2.50
加烤.....	+ \$0.50

## 沙拉

	小	大
田园沙拉 (素).....	\$2.00	\$4.00
<i>生菜, 番茄, 小黄瓜 和 红萝卜</i>		
当日特制沙拉 (素).....	\$4.00	\$5.00
加甜菜根 (素).....	+ \$0.50	
加蛋.....	+ \$1.00	
加火腿 或 鸡肉.....	+ \$1.50	

## 寿司

鳄梨 (素).....	\$3.50
鸡肉.....	\$3.50
金枪鱼.....	\$3.50

## 热食

墨西哥馅饼 (烧烤鸡).....	\$5.00
鸡块 (6 块) 加酱.....	\$5.00
甜辣鸡柳.....	\$2.50
牛肉派.....	\$4.50
热狗堡.....	\$3.50
烤薯角 (素).....	\$3.50
酥皮肉卷.....	\$3.00
酥皮菠菜凝乳卷 (素).....	\$3.00
蒜头面包 (素).....	\$2.50
玉米 (素).....	\$1.50

## 汉堡

牛* 加番茄酱.....	\$6.00
鸡* 加美乃滋.....	\$6.00
鱼* 加美乃滋.....	\$6.00
素食饼* 加甜辣酱 (素).....	\$6.00

*\*附上生菜, 番茄, 小黄瓜 和 红萝卜*

迷你起司牛汉堡.....	\$3.50
--------------	--------

## 比萨

烧烤鸡.....	\$4.00
起司番茄 (素).....	\$4.00
起司 (素).....	\$4.00
火腿黄梨.....	\$4.00

## 点心 / 饮料

当季水果沙拉(小/大).....	\$3.00 / \$4.00
健康零食包 (素).....	\$2.50
<i>蔬菜条, 起司 和 小饼干</i>	
饼干.....	\$1.50
小蛋糕.....	\$1.50
苹果卷.....	\$1.00
水煮蛋.....	\$1.00
爆米花.....	\$1.00
冷冻酸奶.....	\$2.50
<i>芒果, 草莓 或 巧克力</i>	
水.....	\$1.50
果汁(苹果 或 橙汁).....	\$2.50
牛奶	
巧克力 或 草莓.....	\$2.50
鲜奶.....	\$1.50

各种冷冻冰棒从 50c 起 (仅在下午 1 点休息时间, Tuckshop 柜台采购)

## 其他

叉 / 匙.....	\$0.10
酱料.....	\$0.50
<i>番茄, 烧烤, 酱油, 甜辣, 沙拉</i>	

## 您也可以帮忙!

您可在周一之周五早上来 Tuckshop 当义工。没空吗? 您也可以捐赠物品! 请联系 **Angie Blanch** (电: **3323 4411**) 欲获得更多信息。感谢您一直以来对 Tuckshop 的支持!

MacGregor 小学家长会